

平成 30 年 11 月 26 日

各 位

会社名 株式会社 A C K グループ  
代表者名 代表取締役社長 野 崎 秀 則  
( J A S D A Q ・ コード番号 2 4 9 8 )  
問合せ先 取締役統括本部長 森 田 信 彦  
TEL 03-6311-6641

## 株式会社エイテック 働き方“開拓”、加速中。

### 全社員参加型での“健康経営講習会”、“シゴト効率化研修”を開催。

当社グループの事業会社である株式会社エイテック（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：橘義規）では、今年 10 月より、会社と社員が協働してより良い働き方を開拓・探求していこうとする働き方“開拓”として、「働き方の多様化」、「仕事の効率化」、「チームワークの醸成」、「社員の健康増進」をテーマに、リモートワーク、服装の自由化、健康経営の推進などの施策をスタートさせているところです。

同社では、このたび全社員参加型（東京会場以外は TV 会議参加）で、11 月 15 日（木）に「健康経営講習会」、11 月 22 日（木）に「シゴト効率化研修」をそれぞれ開催しました。

「健康経営講習会」では、まず、同社社員の 6 割以上が目の疲れや肩こり・腰痛があり、4 割以上が睡眠に何らかの不满を持っている事実（2018 年実施のストレスチェック調査結果）を伝え、その後健康経営推進を支援いただいている(株)ディー・エヌ・エーCHO 室の平井孝幸氏から、こうした社員の不健康状態が仕事のパフォーマンスを大きく落としていることを専門的知見から講義いただきました。今後は、全社員アンケート調査を行いパフォーマンス低下に伴う損失額を算出すると共に、運動・食事・睡眠・メンタル等の健康増進メニューを検討していくことを全社員で共有しました。

「シゴト効率化研修」では、ワークライフバランスの充実に向けて外部講師を招き、セルフマネジメントとしての時間管理スキルを学んだほか、各拠点・各部署に班分けし、いかに仕事で発生しているムリ・ムダ・ムラを排除するかについて、グループワークを行いました。討議結果は、それぞれアクションプランにまとめ、繁忙期（12～3 月）に実践することを全社員で共有しました。

今後の予定としては、毎年 6 月に調査する全社員対象の社員意向調査を通じて、各施策の効果検証、新たな問題点・課題の洗い出しを行い、継続的改善を図っていくこととしています。



【エイテック流健康経営の教材】



【シゴト効率化研修のグループワーク】

< 本件に関するお問い合わせ先 >

株式会社 エイテック

TEL : 03-6311-8151 FAX : 03-6311-8151

URL : <http://www.kk-atec.jp>

本社 経営企画リーダー 伊藤