

【ACKグループのエイテックが働き方開拓を加速 社員講習で健康増進 仕事の効率化研修も】

社員講習で健康増進
仕事の効率化研修も

ACKグループのエイテックが働き方開拓を加速

ACKグループ傘下のエイテック（橋義規社長）は、会社と社員の協働による「働き方開拓」の一環として、全社員参加型の「健康経営講習会」を15日、「シゴト効率化研修」を22日にそれぞれ開いた。ともに東京都渋谷区の本社会議



室を会場とし、地方拠点からはテレビ会議で参加。両会議を通して、自らの健康増進と仕事の効率化による価値ある時間の創出に向け、一人ひとりが取り組みを加速させるこ

とを申し合わせた。

健康経営講習会では、ストレスチェックの結果を踏まえながら、社員の不健康状態が仕事のパフォーマンスを落としていることを専門的知見から確認。今後、全社員対象のアンケートを行い、パフォーマンス低下に伴う損失額を算出するとともに、運動・食事・睡眠・メンタルなどの健康増進メニューを検討していく。

シゴト効率化研修では、外部講師を招いて時間管理スキルを学んだほか、仕事の「ムリ・ムダ・ムラ」を排除するためのグループワークを各拠

点・各部署に班分けして実施した「写真。討議結果はそれぞれアクションプランにまとめ、繁忙期（12―3月）で実践していく。

同社は10月から「働き方開拓」として、働き方の多様化や仕事の効率化、チームワークの醸成、社員の健康増進をテーマに、リモートワーク、服装の自由化、健康経営の推進などの施策をスタートさせている。今後、毎年6月に実施する全社員対象の意向調査を通じて、各施策の効果検証、新たな問題点・課題の洗い出しを行い、継続的改善を図っていく考えだ。

年間（24年3月31日まで）の規制適用猶予後の24年4月1日となる。