

## 健康経営優良法人に認定

### 健康増進アクション推進

エイテック

エイテックは、健康経営を推進しており、健康増進に関する取り組みが評価され、経済産業省から「健康経営優良法人2020（大規模法人部門）」に認定された。

同社は、18年12月に全社員を対象に実施した健康度アンケート調査の結果を基に、身体の痛みや睡眠不調、気分の浮き沈みといった社員の不健康

状態が生産性を低下させることによる経済損失は、会社全体で年間2・4億円に上ると試算した。その結果を受け、運動・睡眠・食事・メンタルの改善にアプローチする健康増進アクションプランを策定し、様々な施策を推進してきた。

健康増進アクションの主なものとしては、毎日午後2時55分からの5分

間を健康増進タイムとして腰痛撲滅ストレッチの実施、健康管理士一般指導員で野菜ソムリエプロによる食に関するリテラシー向上セミナーの実施、アクティブスリープ指導士資格を取得した同社社員による睡眠改善セミナーの開催、健康法をまとめた社内ポスターの掲載、ストレスチェックデータを活用した、社員へのストレス度シートのフィードバックなどがある。