

2021年3月4日

各 位

会 社 名 株式会社オリエンタルコンサルタンツホールディングス  
代表者名 代表取締役社長 野 崎 秀 則  
(JASDAQ・コード番号2498)  
問合せ先 取締役統括本部長 森 田 信 彦  
TEL 03-6311-6641

## **株式会社エイテック 昨年に引き続き『健康経営優良法人』に認定！**

当社グループの事業会社である株式会社エイテック（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：橘義規）では、2018年10月より、社員が健康でイキイキと最高のパフォーマンスを発揮して働いている“絶好調な会社”を目指し、健康経営を推進しています。

この度、昨年に引き続き「健康経営優良法人 2021（大規模法人部門）」に認定されました。



同社では、2018年12月に全社員を対象として実施した健康度アンケート調査をもとに、身体の痛みや睡眠不調、気分の浮き沈みといった社員の不健康状態が生産性を低下させることによる経済損失を会社全体で年間2.4億円（社員一人当たり約200万円）に上ると算定しました。

その結果を受け、運動・睡眠・食事・メンタルの改善にアプローチする健康増進アクションプランを策定し、数々の施策を行ってきました。その結果、2020年6月に実施した効果検証では経済損失額が年間2.1億円となり約3,000万円が縮減されました。

さらにストレスチェックの結果においては、健康指標はいずれも改善傾向がみられました。

### ■ストレスチェック指標の改善（2018年⇒2020年）

- |            |     |   |     |
|------------|-----|---|-----|
| ・物事に集中できない | 30% | ⇒ | 21% |
| ・首や肩がこる    | 61% | ⇒ | 43% |
| ・目が疲れる     | 70% | ⇒ | 56% |
| ・よく眠れない    | 40% | ⇒ | 19% |

同社では、今後も経済産業省、厚生労働省の取り組みを参考に、さらに健康経営を推進していきます。

<本資料に関するお問い合わせ先>

株式会社エイテック

TEL：03-6311-8151 FAX：03-6311-8155

URL：<https://www.kk-atec.jp/>

本社 人事総務室 吉田



# 認定証

(大規模法人部門)

法人名 **株式会社エイテック**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2021(大規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2021年3月4日

日本健康会議

