

2021年11月30日

各 位

会 社 名 株式会社オリエンタルコンサルタンツホールディングス  
代表者名 代表取締役社長 野 崎 秀 則  
(JASDAQ・コード番号2498)  
問合せ先 取締役統括本部長 森 田 信 彦  
TEL 03-6311-6641

## 株式会社エイテック

### リモートワーク時代、ウィズコロナ時代の健康リテラシー向上セミナーを開催!

当社グループの事業会社である株式会社エイテック（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：橘義規）は、2018年10月より、社員一人ひとりの健康改善にアプローチすることで仕事のパフォーマンスを高めることを目的に、健康経営をスタートしました。

健康経営の推進にあたっては、これまでに日常的なストレッチの実践、質の高い睡眠法、仕事の集中度を下げない食事法、1on1 ミーティングなどについて取り組んできました。その一方で、現在のリモートワーク環境下において、複数の社員から「運動不足やコミュニケーション不足などによる健康・メンタル不調」や「健康行動が継続できていない」などの報告を受けていました。

こうしたことを受けて、このたび、リモートワーク時代における健康リテラシー向上に関するセミナーを開催すると共に、ウィズコロナ時代の感染症予防にもつながるオーラルケアの行動習慣化を目指した取り組みをスタートすることとしました。

セミナーの中では、リモートワーク下での健康維持方法として、能動的なコンディショニング（歩き方・発酵食品・呼吸法）、自己開示（仕事以外の雑談）、新習慣（スポーツ体験・オーラルケア）の重要性を学びました。また、オーラルケアにおいては、口内環境・疾病と健康リスクの関係、昼磨きの効用と仕事への効果などについて学ぶと共に、今後は「オーラルケア新習慣プロジェクト（株式会社イブキとの共同プロジェクト）」として、希望社員を対象に歯ブラシセット、フロス、舌ブラシを提供し、昼磨き習慣の定着化を促していく予定としています。

同社では、今後も健康行動の習慣化を図り、仕事のパフォーマンス向上を目指していきます。

以上



#### 【セミナー資料】

<本資料に関するお問い合わせ先>  
株式会社 エイテック  
TEL : 03-6311-8151 FAX : 03-6311-8155  
URL : <https://www.kk-atec.jp>  
本社 人事総務室 吉田・小林